



**APPRENDRE
À DORMIR**

C'EST LE TEMPS DU DODO



**Moi, je n'aime pas l'heure du dodo
J'aimerais continuer à jouer avec mon bateau
Pourtant, je me sens devenir tout agité
Il est temps pour moi d'aller dans les bras de Morphée**

**Mais comment faire pour y arriver ?
J'écoute la p'tite voix qui me dit : il est l'heure
Petite routine à chaque soir
Tu es toujours là pour me calmer**

**C'est le temps du dodo, à demain mon bateau
Comme un superhéros, j'mets mon pyjama aussitôt
Direction lavabo, j'me brosse les dents comme il faut
En un temps record, je suis dans mon lit tout chaud**

**Je retrouve mon toutou, Monsieur le hibou
Je me trouve un coin très doux**

**C'est le temps, les amis,
de vous raconter mon histoire préférée (voix parlée)**

**Il était une petite fée
À la recherche du sommeil
Elle parcourut le monde entier
Pour un coucher de soleil**

**Elle était très fatiguée et ses ailes volaient moins haut
En clignant des yeux, elle se laissa glisser
Dans les herbes folles**

**En se réveillant, elle comprit qu'elle était à l'abri
La nuit était sa grande amie (X2)**